Проведение занятий с детьми в сенсорной комнате «Будь здоров, малыш»

Услуга предоставляется по программе дополнительного образования «Будь здоров, малыш», разработанной на основе методического пособия «Сенсорная комната-волшебный мир здоровья» под ред. Ю.С. Галлямовой, издательство «Хока» Санкт-Петербург, 2007 г., Г.Г. Колос «Сенсорная комната в дошкольном учреждении», Москва, изд-во «Аркти», 2007 г.

Занятия проводит педагог-психолог высшей квалификационной категории, прошедший специальную подготовку и имеющий специальное образование. Занятия проводятся в сенсорной комнате учреждения, с группой детей 4-6 лет, 2 раза в неделю продолжительностью до 30 минут. Количество детей в группе – до 10. Занятия проводятся вне основной образовательной деятельности.

Цель: Сохранение и укрепление психологического здоровья детей в условиях образовательной организации средствами занятий в сенсорной комнате; обеспечение их эмоционального благополучия.

Задачи:

укреплять психологическое здоровье детей для успешного обучения в школе;

развивать социально-эмоциональную сферу детей: межличностные отношения со сверстниками и взрослыми;

обеспечить эмоциональное благополучие и комфорт каждого дошкольника;

развивать умение укреплять и поддерживать позитивные чувства, снимать утомление, предупреждать негативные эмоции.

Планируемые результаты

профилактика неврозов и невротических реакций, нарушений поведения и других проблем психогенного характера;
коррекция эмоционального самочувствия, снятие эмоциональной напряженности, снижение агрессивности и деструктивных форм поведения, в том числе негативизма, тревожности, депрессивности, беспокойства, расторможенности;
развитие творческого потенциала детей;
создание позитивного настроя, развитие коммуникативных навыков во взаимоотношениях с людьми, в возможности осуществить саморегуляцию, стать целостной личностью: физически и психологически здоровой.

Итоги реализации дополнительной образовательной программы подводятся в форме открытых занятий.